

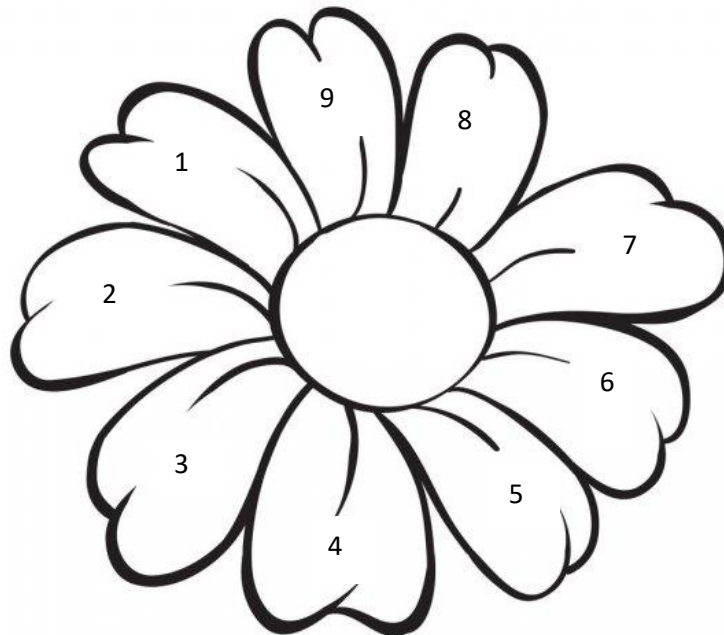
MOJE ŽELJE I CILJEVI

- POGLED U BUDUĆNOST

Sada ćemo pogledati u budućnost. Razmisli malo o sebi i svom životu nekoliko godina u budućnost. Što vidiš? Gdje si? Što ti je važno? Što misliš da bi mogao postići, a što bi jako volio napraviti?

Odaberi područja života koje smatraš važnima i odredi nekoliko ciljeva u svakom.

Kao pomoć, predstavljamo ti jedan cvijet u koji možeš upisati kako se vidiš u budućnosti:



1- JA- Kakva osoba želim biti?

2- VJEŠTINE- Što želim naučiti i unaprijediti kod sebe?

3- ODNOSI- Kakav želim biti prema ljudima oko sebe?

4- IZGLED I ZDRAVLJE- Što želim učiniti za svoje tijelo i izgled?

5- ZAJEDNICA- Na koji način mogu pomoći svojoj zajednici?

6-

7-

8-

(slobodno dodaj svoje želje kao npr. Kamo želim otputovati?; Gdje želim ići u školu?..)

Kao što već znaš, mi kao osobe nismo samo učenik, prijatelj, kćer, sportaš... Mi smo sve to zajedno! Dok rastemo, razvijamo naša znanja i vještine u svim područjima života, jer sve ovisi jedno o drugom.

Kada imamo želju nešto kod sebe promijeniti ili postići, moramo točno zamisliti što je to. I zatim krenuti korak po korak.

Za kraj ovog djela odaberi jedan od ciljeva koji si napisao u cvijetu. Ako imaš poteškoća oko određivanja jednog cilja, možeš si pomoći sa sljedećim pitanjima:

U čemu najviše uživaš?

Što te čini sretnim?

Što bi mogao raditi satima, a da se uopće ne umoriš?

U čemu si jako dobar?

Što bi volio postići?

Napiši nam!

U sljedećem tekstu pokazat ćemo ti kako ćeš ostvariti svoje ciljeve!

Tvoje psihologinje,

Irena i Andrea