

# Dan zdravlja u Crikvenici

Subota 10.11.2018.

Trg Stjepana Radića 9:30 - 13:00

Vježbajte s Marijom Mlinarićem

\*U slučaju kiše u Gradskoj sportskoj dvorani

130  
GODINA  
TURIZMA

Rivijera  
Crikvenica

9:30 - 13:00

**Prezentacija zdravstvenih ustanova i udruga** – inhalacija morskom vodom i eteričnim uljima, vježbe disanja i jačanja plućne muskulature, mjerenja i savjetovanja iz područja fizikalne medicine, dermatologije i individualiziranih programa mršavljenja, mjerenje tlaka i šećera... (sudjeluju Poliklinika "Terme Selce", "Thalassotherapie Crikvenica", Gradsko društvo "Crvenog križa" Crikvenica, Poliklinika "Katunar", Centar za zdravlje i ljepotu "Fiziovita", Poliklinika za baromedicinu "Oxy", Udruga "Kušac")

10:00 - 10:30

**Nutricionistička radionica: "Sirova hrana"**- voditeljica radionice Martina Linarić, nutricionist dijetetičar

10:30 - 12:00

**Grupni trening i radionica o vježbanju i zdravom načinu života – voditelj Mario Mlinarić**, magistar kineziologije

12:00 - 13:30

**Organizirana šetnja do Mediteranskog labirinta ljubavi**, vježbe joga i meditacije (u slučaju kiše se otkazuje)

18:00 - 20:00

**"Eteričnim uljima do zdravlja, ljepote i radosti življenja"**, predavanje Žarke Plenča iz centra Norma Viva iz Zagreba sa prezentacijom upotrebe Young Living eteričnih ulja, Gradska vijećnica



Turistička zajednica Grada  
Crikvenice



KVARNER  
Raznošlost je ljepota

HRVATSKA  
Puna života



HRVATSKA 365

[rivieracrikvenica.com](http://rivieracrikvenica.com)

[crikvenica\\_croatia](https://www.instagram.com/crikvenica_croatia)

[Crikvenica - Croatia](https://www.facebook.com/crikvenica-croatia)

Organizator: TZG Crikvenice

Pokrovitelji: Grad Crikvenica, Eko-Murvica d.o.o.



Turistička zajednica Grada  
Crikvenice



EKO - MURVICA d.o.o.